

# UM DIA NAS PARCHANAS

**8H45 - 10H**



Às 8h45 é hora de acordar, trocar do pijama e às 9h00 ir tomar o pequeno-almoço. Depois do pequeno almoço vamos lavar os dentes e preparar-nos para a atividade da manhã.

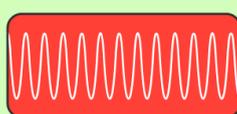
**10H00 - 13H00**



Às 10H00 saímos para a atividade da manhã, podem ver as que vou fazer em cada dia no mapa que receberam no email! A seguir à atividade, se tivermos tempo, ainda vamos dar um mergulho à piscina.

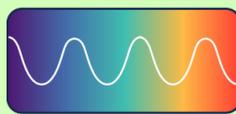


**13H00 - 13H45**



Às 13H00 é hora de almoço, sempre com IMENSAS danças e animação! Antes do almoço podemos comprar um sumo na Lojinha e depois do almoço podemos comprar um gelado OU um chocolate.

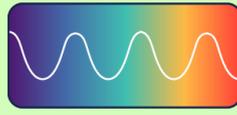
**13H45 - 14H15**



HORA DE LIGAR AOS PAIS! Os monitores não me vão largar enquanto não vos ligar. Se eu for VODAFONE, só vou ligar mais tarde (14h00) porque tenho de ir às lombas, o único sitio com rede.



**14H15 - 15H00**



"TEMPO-LIVRE"  
Posso escolher o que quero fazer a cada dia, posso ir à Carpintaria, posso participar nos Torneios no Salão de Jogos ou escrever cartas do Amigo Secreto.

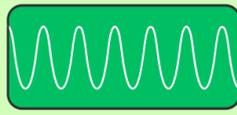
**15H00 - 16H00**



É hora do Jogo da Tarde! Faz muito calor aqui no Alentejo e à sombra dos plátanos juntamos a colónia inteira para fazer jogos como Trivial, Mimica, Batalha Naval ou até o Parchanas Got Talent!



**16H00 - 17H30**

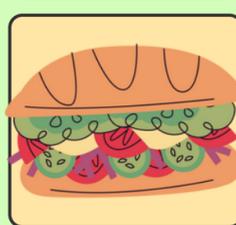


Às 16h00 saímos para a atividade da tarde, que podem verificar qual é no mapa semanal.

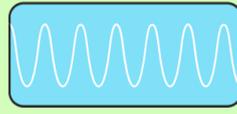
**17H30 - 19H00**



Às 17h30 é o lanche, que no caso de termos a atividade no rio, comemos estilo piquenique! Como de manhã, se tivermos tempo a seguir à atividade ainda damos um mergulho na piscina!

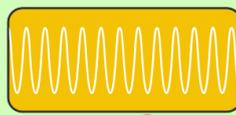


**19H00 - 20H00**



Chega a hora do duche e de vestir para o Jantar Temático! Depois do duche, vestimo-nos juntamente com a nossa família de acordo com o tema do jantar, que podem verificar no mapa da semana!

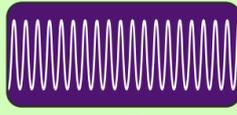
**20H00 - 21H15**



É hora do jantar, a animação e as danças nunca faltam! A seguir ao jantar vamos vestir a Roupa da Noite (calças, manga comprida e ténis) para nos protegermos do frio e dos mosquitos.



**21H15 - 22H30**



Chega a hora de recebermos as cartas do Amigo Secreto e com a colónia inteira, ouvirmos a explicação do Jogo Noturno e irmos jogar! Podem verificar o jogo de cada noite no mapa da semana.

**22H30 - 23H00**



Cansados mas ainda elétricos, vamos acalmar com uma pequena ceia. Depois da ceia lavamos os dentes, vestimos o pijama e é hora de ir dormir. Às 23h00 é a hora de apagar a luz e descansar. Amanhã vai ser outro dia GIGANTE como este!

