

# COMPLEMENTO SAÚDE ADM / ADSE / SAD PROTOCOLO

EXÉRCITO – MARINHA – FORÇA AÉREA – PSP - GNR

Para Militares, Funcionários Civis e Familiares  
Para Forças de Segurança (GNR, PSP), Funcionários Civis e Familiares

## ESCLARECIMENTO E PREÇO

Ao longo dos últimos anos, tentou-se estudar, ajudar a adaptar e divulgar os protocolos da saúde nos três Ramos das FA e Forças de Segurança.

Finalmente, **podemos dizer que foi protocolado, um sistema complementar de saúde que se adapta ao subsistema ADM /SAD / ADSE**

O major na reforma Eurico Nunes, grande impulsionador deste projecto, tem passado por várias Unidades/Est/Órgãos, onde em palestra, apresenta e explica as normas deste protocolo. Tem-se colocado à disposição de todos para qualquer esclarecimento e/ou envio dos formulários.

**O protocolo também tem descontos significativos no seguro automóvel, seguro multiriscos habitação, seguro de portador de armas (obrigatório para as armas pessoais dos militares e polícias).**

Para pedir esclarecimentos ou adesões:

**Pedido de contacto:** <https://www.fidelidade.pt/PT/particulares/Lojas/Paginas/Loja-Golega.aspx>

**Eurico Nunes (Major Reforma) - Telf: 962542045, 914879553**

Email: [eurico.nunes@euriconunes.pt](mailto:eurico.nunes@euriconunes.pt)

## ESCLARECIMENTOS e PREÇO - Militares, Funcionários Civis e Familiares

É um complemento de saúde adaptado às FA e Forças de Segurança que funciona como complemento do subsistema de saúde, no regime de livre escolha, ou utilizando os serviços da rede Multicare. A sua utilização consiste numa redução significativa dos encargos directos com a saúde, com a adição de que se trata de um seguro para prevenção de situações mais graves que exijam despesas consideráveis.

Destacam-se algumas vantagens:

Destacam-se algumas vantagens:

- **Possibilidade de subscrição no ativo reserva e reforma;**
- **Possibilidade de adesão para cônjuges sem ADM / ADSE / SAD com garantia vitalícia;**
- Possibilidade de subscrição dos filhos até aos 31 anos, quando não têm direito à ADM / ADSE / SAD;
- Garantia vitalícia, se subscrita antes dos 65 anos de idade;
- Possibilidade de adesão dos cônjuges e filhos dos militares e Funcionários civis que optaram por outro subsistema;
- Adesão para militares em regime de contrato e respectivas companheiras (os) sem ADM;
- Comparticipações quase na totalidade (dentro do plafond anual)

**Muito importante para funcionários civis... pois, à semelhança dos militares, podem incluir o cônjuge e filhos sem ADSE, com encargos bastante reduzidos.**

**PLANO MISTO** – O Plano Misto é uma opção que reúne a possibilidade de utilizar a rede MultiCare, e os serviços médicos fora dela. Portanto, pode-se utilizar médicos dentro da rede e fora da rede. O beneficiário recebe sempre da Multicare e do subsistema dentro das percentagens do quadro abaixo.

**PLANO de REDE** – Apenas pode utilizar os serviços da Rede Multicare, sendo assumidas de imediato todas as despesas até ao limite dos capitais contratados, ficando a cargo do beneficiário apenas o pagamento das percentagens previstas.

No plano de rede só com internamento, é concedido o acesso à rede a preços convencionados em ambulatório e estomatologia. Exemplo: uma consulta de especialidade é tarifada a 35€.

Neste Plano, caso o prestador do serviço, **seja convencionado com a Multicare e com o subsistema ADM, SAD ou ADSE em simultâneo**, sempre que se utilize o subsistema inerente à profissão em primeiro lugar, a Multicare **comparticipa o encargo do beneficiário a 100%**.

COBERTURAS	CAPITAIS		COMPARTICIPAÇÕES		
	Plano Complementar/ Plano Misto/ Plano de Rede		Plano Misto		Plano de Rede
	<u>Opção A</u>	<u>Opção B</u>	<u>Rede Multicare</u>	<u>Reembolso (1)</u>	<u>Rede Multicare</u>
<b>Internamento Hospitalar</b> Int. Cirúrgicas em Internamento Int. Cirúrgicas em Ambulatório Outras Despesas Internamento Próteses Cirúrgicas <b>Cirurgia de ambulatório em Ambiente hospitalar (5)</b>	25.000€      1.000€	25.000€      1.000€	50%	90%	70%/100% (4)
<b>Parto</b> Normal Cesariana Interrupção Inv. Da Gravidez		1.250€	50%	90%	70%/100% (4)
<b>Ambulatório (2)</b> <b>Fisioterapia (6)</b>		1.000€ 250€	45%	Valor máximo reembolsável Por consulta 35€	100% (3)(4)
<b>Estomatologia</b>		200€	45%	85%	70%/100% (4)
Próteses de Ortóteses Ortóteses Oftalmológicas (7) (8)		400€ 150€	- 45%	85%	Não Aplicável (8)

(1) Funciona exclusivamente sobre o valor remanescente à comparticipação do subsistema ADM, SAD, ADSE ou eventualmente outro. Valor máximo reembolsável por consulta de 35€

(2) Franquia anual de 30€, que no Plano Misto é partilhada entre a Rede e Reembolso.

(3) A seu cargo – Consultas: Consultório 17.50€; Domicílio 25€; Atend. Perman 42.5€ ; Exames: Anat. Patol 10€, Anál. Clin. 30% min 1.5€, Ecogr. 17.5€, Resson. Magnét. 67.5€, RX.10€ : TAC. 30€; outros 15%

(4) Em prestadores comuns à Rede Multicare e ao subsistema de saúde, havendo uma prévia comparticipação deste, a Multicare reembolsa 100% do remanescente.

(5) Cobertura limitada a um capital de 1.000 €

(6) Fisioterapia – limitada a um capital de 250€

(7) Na rede óptica convencionada, o cliente tem desconto direto.

(8) O cliente tem acesso aos preços convencionados, suportando as despesas totais, embora a preços mais reduzidos.

No plano de rede, acesso à rede (preços convencionados) em Ambulatório, Estomatologia e Terapêuticas não convencionais, na Opção A, e em Óticas e Terapêuticas não convencionais, na Opção B.

- No plano misto, acesso à rede (preços convencionados) em Terapêuticas não convencionais na Opção B.

Para todos os aderentes, no Plano de Rede (Opção A – Internamento e Opção B - Completo), **caso o prestador do serviço, seja convencionado com a Multicare e com o subsistema ADM, SAD ou ADSE em simultâneo**, sempre que se utilize o subsistema inerente à profissão em primeiro lugar, a Multicare **comparticipa o encargo do beneficiário a 100%**.

Ou seja, nestes casos o acto médico, desde que seja participado pelo subsistema ADM, SAD ou ADSE num 1º momento, a Multicare pagará o valor não participado a 100%, não havendo encargos para o beneficiário.

## OPÇÕES- EXPLICAÇÃO

**OPÇÃO A**, só contempla internamento e cirurgias. Serve para aqueles, cuja preocupação são os grandes problemas de saúde que possam surgir. Caso surjam, ou sujeita-se à rede hospitalar pública, ou vai para o hospital militar, ou então vai para um hospital particular com custos inerentes.

Com este plano, até aos 25.000€ anuais de plafond, fica completamente salvaguardado, aquando da utilização de um hospital privado, se necessário.

No Plano de rede só com internamento, é concedido o acesso à rede a preços convencionados em ambulatório e estomatologia. Exemplo: uma consulta de especialidade é tarifada a 35€, sendo recibo em seguida enviado ao subsistema para participação.

**OPÇÃO B**, contempla o internamento, parto, consultas, exames, estomatologia e próteses e ortóteses.

Chama-se a atenção para todos que ainda estão em idade de parto, que a subscrição de um complemento de saúde é uma questão de bom senso, na medida em que o bebé é incluído no seguro da mãe e se nascer com algum problema, não são consideradas preexistências, podendo continuar com o seguro do filho depois de nascido, ficando com a vida completamente facilitada em relação ao preço das consultas para sempre.

Embora seja um seguro **ser vitalício**, a partir dos 65 anos não se pode mudar de plano.

A OPÇÃO B, sendo completa, é sempre a melhor, sendo uma análise que cada um tem de fazer face ao encargo que tem com a saúde, ou que eventualmente pensa vir a ter.

Um casal com dois filhos: Pode subscrever: a Opção A para todos, a Opção B para todos, a Opção A para ele, a Opção B para ela, ou vice-versa, e qualquer das Opções para os filhos, sendo que para os filhos a Opção escolhida tem que ser igual para todos.

## PLANOS - EXPLICAÇÃO

**MILITARES com ADM / SAD e familiares com ou sem ADM / SAD ou outro subsistema**

**FUNCIONÁRIOS CIVIS com ADSE e familiares com ou sem ADSE**

**Plano de rede** – São assumidas todas as despesas, até ao limite dos capitais seguros contratados e nas percentagens indicadas, utilizando sempre os médicos da rede Multicare.

Exemplo: Uma cirurgia no hospital da CUF no valor de 10.000€. Participação imediata de 70%, pagando-se só 30%, ou seja, **3000€**, sendo este valor entregue no Subsistema, que normalmente ainda participa na ordem dos 80%.

Uma consulta de 100€. Tem participação imediata, tendo um custo de 17.5€, sendo este valor entregue para participação pelo Subsistema, (que participa 75%)

O preço das consultas é de 17.5€, podendo este valor ser entregue ainda no subsistema.

**Nos casos em que os cônjuges, filhos ou uniões de facto não tenham ADM/SAD/ADSE**, – Tudo igual, excepto, a não entrega no Subsistema do recibo correspondente ao valor pago. - Exemplo, para um filho de 26 anos já sem a ADM, uma consulta fica por 17.5€.

### Participação das despesas de saúde a 100 %

Para todos os aderentes a este plano complementar de saúde, no **Plano de Rede** (Internamento), e no **Pano de Rede** (Completo), **caso o prestador do serviço, seja convencionado com a Multicare e com o subsistema ADM, SAD ou ADSE em simultâneo**, sempre que se utilize o subsistema inerente à profissão em primeiro lugar, a Multicare **participa o encargo do beneficiário a 100%**.

Ou seja, nestes casos o acto médico, desde que seja participado pelo subsistema ADM,SAD ou ADSE **num 1º momento, a Multicare pagará o valor não participado a 100%, não havendo encargos para o beneficiário.**

No plano de rede só com internamento, é concedido o acesso à rede a preços convencionados em ambulatório e estomatologia. Exemplo: uma consulta de especialidade é tarifada a 35€.

Este plano é a “Joia da coroa” deste protocolo e o que tem mais aderentes.

Tem sido um plano muito bem aceite pelos funcionários civis e militares, em que os cônjuges têm apenas a segurança social.

**Plano Misto** – É escolhido por aqueles que têm médicos fora da rede Multicare e não querem ou não podem, ir a médicos pertencentes à rede. É também escolhido, por aqueles que na sua área de residência não têm médicos ou clínicas pertencentes à Multicare.

Este plano contempla duas situações - Se for utilizado um serviço da rede Multicare funciona como no plano de rede, sendo as participações diferentes. 50% na hospitalização e 45% nas consultas.

Se for utilizado qualquer serviço fora da rede Multicare – Exemplo de hospitalização – O beneficiário paga tudo, recebe do Subsistema o reembolso respectivo; e a quantia que ficou no encargo do beneficiário é reembolsada a 90%.

Uma hospitalização de 10.000€ - Se a ADM/SAD/ADSE, reembolsar na ordem dos 4000€, os 6000€ que ficaram no encargo do beneficiário, são reembolsados a 90%, ou seja recebe + 5400€ dessa hospitalização ou cirurgia.

Na rede ótica convencionada, o cliente tem desconto directo e apenas paga o copagamento, dentro do plafond disponível.

Uma consulta de 100€ - O Subsistema, reembolsa cerca de 20€. Os 80€ que ficam no encargo do beneficiário são reembolsados até a um máximo por consulta de 35€. Feitas as contas finais, uma consulta de 100€ representa apenas um encargo de 45€.

## Prémios

### PRÉMIOS MENSAIS – COM ADESÃO A OUTRO SEGURO DO PROTOCOLO

PLANO MISTO		PLANO DE REDE - multicare	
OPÇÃO A	OPÇÃO B	OPÇÃO A	OPÇÃO B
Só internamento	Plano completo	Só internamento	Plano completo
0-24 anos - 10.30€	0-24 anos - 41.13 €	0-24 anos - 9.49 €	0-24 anos - 35.14 €
25-35 anos - 11.35 €	25-35 anos - 46.35 €	25-35 anos - 10.49 €	25-35 anos - 39.66 €
36-45 anos - 12.25 €	36-45 anos - 52.14 €	36-45 anos - 11.76 €	36-45 anos - 46.37 €
46-70 anos - 13.18 €	46-70 anos - 58.14 €	46-70 anos - 12.62 €	46-70 anos - 51.60 €
71-80 anos - 16.36 €	71-80 anos - 76.75 €	71-80 anos - 15.48 €	71-80 anos - 67.27 €
+ 80 anos - 18.90 €	+ 80 anos - 91.97 €	+ 80 anos - 17.03 €	+ 80 anos - 76.74 €

**Nota: no primeiro pagamento acresce o custo da apólice +/- 6€ PAGAMENTO POR TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA Benefícios fiscais**

**Para verificar a rede de serviços médicos da sua zona, vá a**

**[www.multicare.pt](http://www.multicare.pt)**

**O protocolo está disponível para consulta na Intranet dos Ramos**

## INFORMAÇÕES / CONTACTOS

### FIDELIDADE SA

**Página web:** <https://www.fidelidade.pt/PT/particulares/Lojas/Paginas/Loja-Golega.aspx>

**Eurico Nunes (Major Reforma) - Telf: 962542045, 914879553**

**E-mail:** [eurico.nunes@euriconunes.pt](mailto:eurico.nunes@euriconunes.pt)

A presente informação não dispensa a consulta da Informação Pré-Contratual e Contratual legalmente exigida.

Os seguros publicitados são seguros da Fidelidade, S.A., comercializada através de Eurico Nunes Mediação Seguros Unipessoal, Lda, doravante mediador. O mediador com endereço em Largo Jose Duarte Coelho, nº1, 2330-078 Entroncamento encontra-se inscrito desde 14 de Agosto de 2008, no Instituto de Seguros de Portugal na categoria de Agente de Seguros nos Ramos de Seguros de Vida e Não Vida, sob o número 408279981. Os dados do mediador estão disponíveis e podem ser consultados no sítio do Instituto de Seguros de Portugal ([www.isp.pt](http://www.isp.pt)).

Eurico Nunes Mediação Seguros Unipessoal, Lda O Mediador enquanto Agente de seguros, tem poderes de cobrança

**Não dispensa a consulta da informação pré-contratual e contratual legalmente exigida.**